



Ruta del Padre Sarmiento

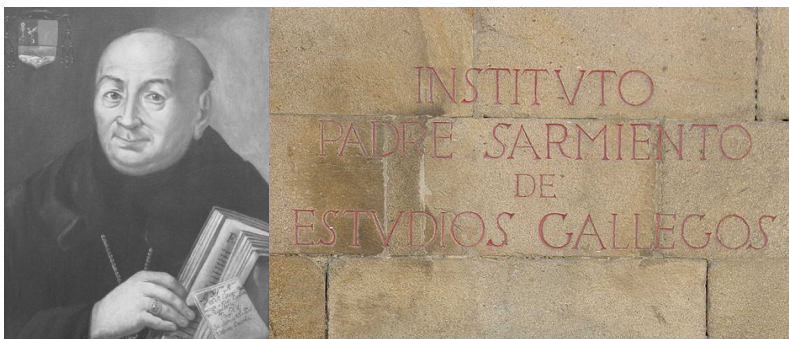
Encuentra tu Camino



“El 19 de julio de 1745 salí de Pontevedra a Santiago rodeando todo el Salnés...”

Fray Martín Sarmiento





9 de Marzo de 1695 Villafranca del Bierzo (León)
7 de Diciembre de 1772 Madrid

Fray Martín Sarmiento

Pedro Xosé Balboa, conocido como Fray Martín Sarmiento, nació en Villafranca del Bierzo. Su familia, de origen noble, se trasladó a Pontevedra a los pocos meses de su nacimiento donde pasó su infancia. En 1710 se traslada al Convento de San Martín de Madrid, con el objetivo de tomar el hábito benedictino.

Establece una estrecha relación intelectual con el Padre Feijoo, del cual se convierte en su discípulo y colaborador. Junto a él combatió la superstición y la ignorancia, proponiendo la fundación de bibliotecas en los pueblos. Sarmiento entendió que era necesario conocer, recuperar y salvaguardar las tradiciones y la cultura popular. En eso fue un gran precursor y contribuyó decisivamente a la investigación y recuperación de la cultura gallega.

Sarmiento no sólo estaba interesado en la lingüística, sino en otras disciplinas como la botánica y la medicina. Era un hombre muy preocupado por la mejora del nivel técnico y económico de su país, muy en la línea del pensamiento de la Ilustración.

"Viaje a Galicia" es el libro publicado por Fray Martín Sarmiento en 1745 en el cual se documenta el peregrinaje por la comarca del Salnés que ha inspirado esta Ruta.

Mapa ruta



1. Iglesia de la Peregrina



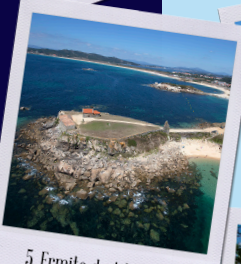
2. Monasterio de Poio



3. Combarro



4. Playa de Silgar



5. Ermita de A Lanzada



6. Playa de A Lanzada



7. Mirador de Siradella



8. S. Caralampio de C



9. As Telleiras



10. Plaza de Fefinanes



11. Faro Punta Cabalo



12. Casa Museo Valle-Inclán



14. Torres del Oeste

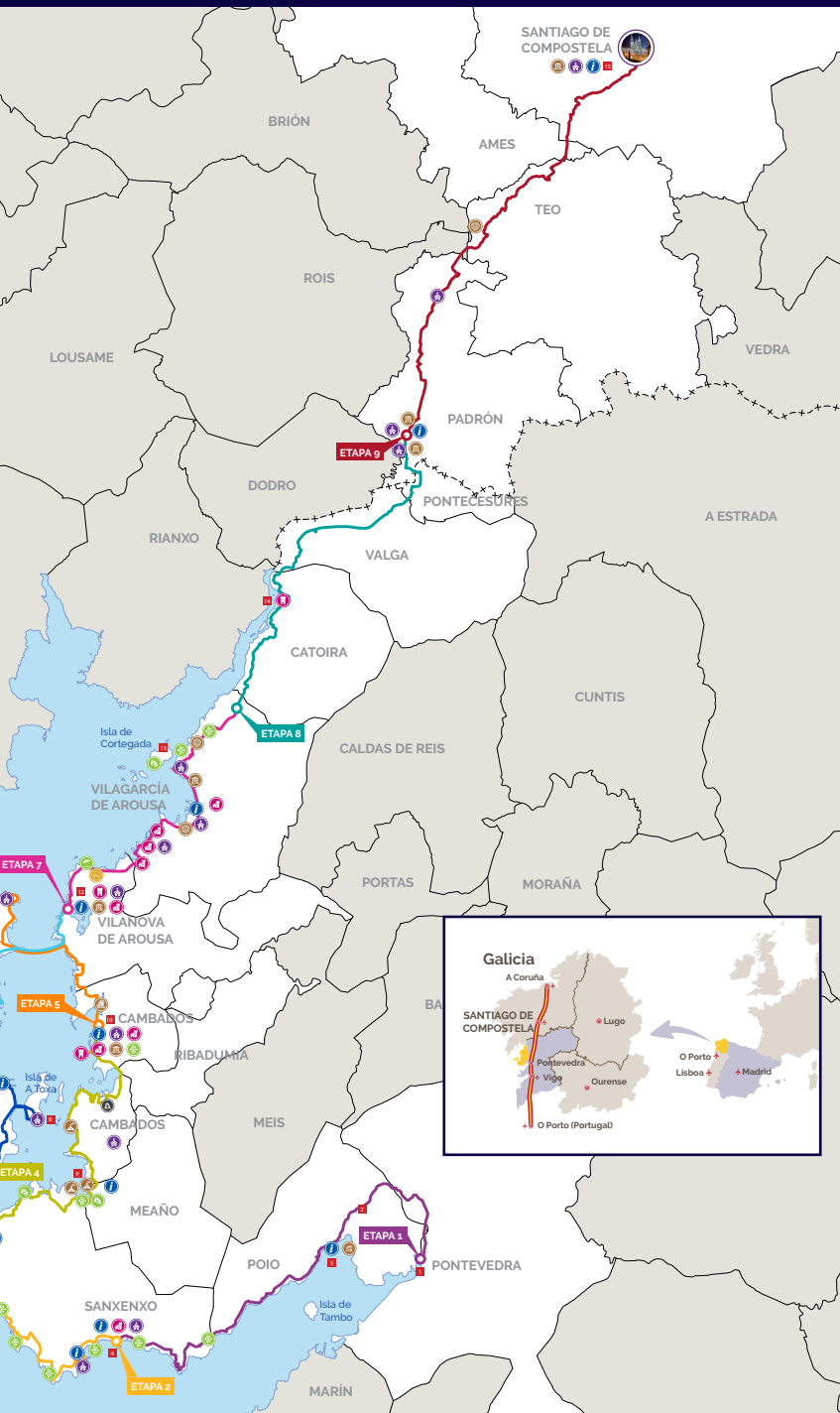


13. Isla de Cortegada



15. Catedral de Santiago





Pictogramas Mapa

- | | |
|--|--|
|  Información turística |  Iglesia-Capilla-Monasterio |
|  Lugar de Interés turístico |  Molino |
|  Espacio Natural |  Hórreo |
|  Playas |  Telleira |
|  Mirador |  Museo |
|  Albergue |  Acuario |
|  Pazo |  Restos arqueológicos |
|  Faro |  Fundación Manolo Paz |
|  Torre | |

Índice

Quién fue el Padre Sarmiento.....	2
Mapa Ruta Sarmiento.....	3
Presentación.....	6
Prepara la ruta.....	8
Recomendaciones.....	9

ETAPAS

Etapa 1.....	10
Etapa 2.....	12
Etapa 3.....	14
Etapa 4.....	16
Etapa 5.....	18
Etapa 6.....	20
Etapa 7.....	22
Etapa 8.....	24
Etapa 9.....	26
Oficinas de turismo.....	28
Mapa comarcal.....	29

Ruta del Padre Sarmiento

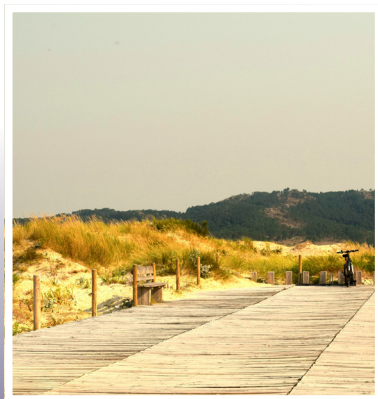
Entre viñedos, valles y ríos, la Ruta del Padre Sarmiento nos adentra en "la comarca más pintoresca que pueda soñarse", como decía la escritora Emilia Pardo Bazán.

Con la mirada puesta en las Rías de Pontevedra y Arousa, descubriremos el camino que Fray Martín Sarmiento realizó en 1745 para ganar el jubileo. Un sendero de 190 kilómetros que recorre nuestra bella costa guiándonos hacia Santiago de Compostela. Una ruta llena de historia, de naturaleza y de paisajes que serán merecedores de las mejores fotografías y de los más bellos recuerdos. El Salnés es todo un camino sobre el mar. Un mundo de contrastes entre valles y pueblos marineros.

**¡¡ Vívela, Siéntela. Descubre sus secretos,
porque toda ruta acaba, cuando te detienes !!**



Vista de la Isla de Ons, San Vicente O Grove



Prepara la ruta

La división de la ruta en 9 etapas, tiene simplemente un carácter indicativo que puedes adaptar a tus necesidades. Se ha tratado de conjugar historia, cultura, arte y naturaleza para conseguir que sea un recorrido interesante para los caminantes, independientemente de su motivación.

A la hora de planificar tu camino (jornada, viaje, itinerario) debes tener en cuenta la disponibilidad de tiempo. No te preocupes por avanzar, es mucho más gratificante ir a un ritmo constante y disfrutar de la ruta.

Provisiones: Debemos llevar siempre unas provisiones básicas, como pueden ser frutos secos, alguna pieza de fruta o un poco de chocolate. Todo ello, acompañado siempre del imprescindible suministro de agua.

Señalización: En toda la ruta encontrará tanto paneles indicativos y señales direccionales que le orientarán en todo momento.



La flecha, te acompañará durante toda la ruta, indicándote el trazado que debes seguir.

¿Alguna sugerencia?



Recuerda comentarnos que te ha parecido la ruta o cualquier sugerencia para mejorar la experiencia en: www.osalnes.com

Recomendaciones



Respetar el camino y no tomar atajos.



Respetar el patrimonio histórico y cultural.



Observar la flora sin dañarla ni arrancarla.



Recoger la basura y depositarla en un lugar idóneo.



Observar a los animales sin molestarlos.



No enciendas hogueras, ni tires colillas.



Recuerda que el número de asistencia ciudadana ante cualquier tipo de emergencia es:

EMERGENCIAS

112





ETAPA 1

□ PONTEVEDRA ○ SANXENXO

Al salir de Pontevedra cruzando el puente de "O Burgo", el litoral de la Ría nos guía hacia el ayuntamiento de Poio. Su hermoso monasterio es considerado la antesala de la ruta que nos conducirá a la comarca del Salnés.

Nuestro camino nos dirige hacia Combarro, un símbolo de la perfecta unión entre el azul del mar y una tierra labrada en granito. Caminando entre sus casas marineras, hórreos y cruceiros, el paseo nos invita a imaginar la historia de la misteriosa isla de Tambo.

Nuestra ruta nos sumerge en una costa caracterizada por recónditas calas, ensenadas y rincones majestuosos que se abren al mundo en el mirador de "A Granxa". Desde allí, podremos disfrutar unas maravillosas vistas de la Ría de Pontevedra mientras caminamos hacia Sanxenxo, la capital por excelencia del turismo gallego.

Descansando sobre el mar, la esencia de "la Madama" baña de mitología y encanto la villa donde el tiempo nunca duerme. En todas sus calles encontraremos una buena propuesta para culminar esta primera etapa.



1 Iglesia de la Peregrina en Pontevedra

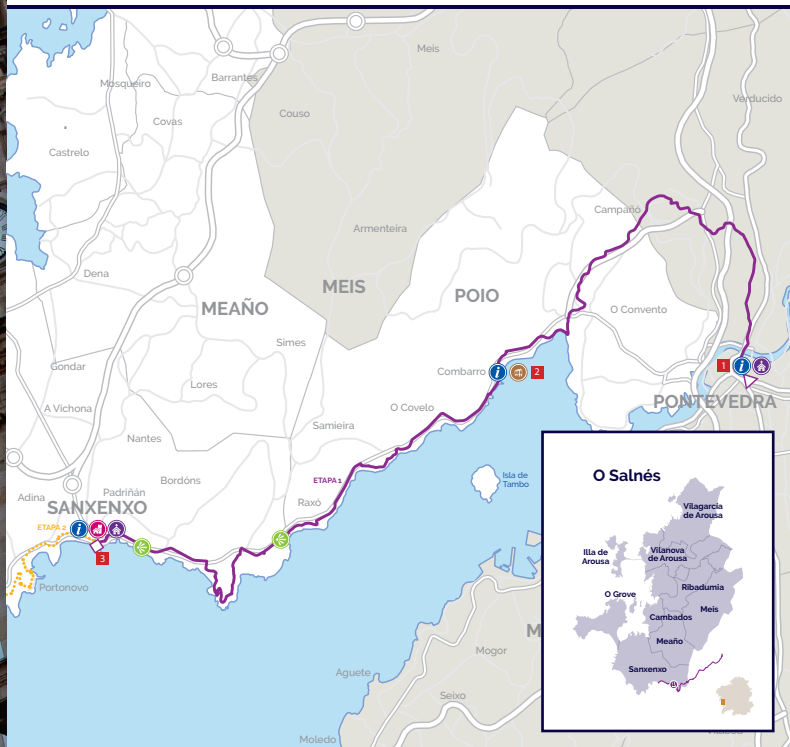


2 Combarro



3 Puerto deportivo Juan Carlos I

DATOS DE LA ETAPA



Distancia horizontal
25 Km



Tiempo estimado
6:20 h



Dificultad
Baja



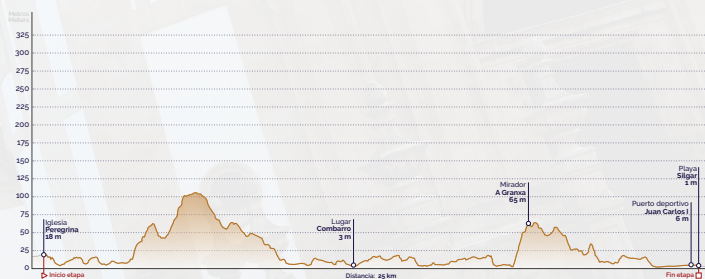
Desnivel de subida
424m



Desnivel de bajada
442 m



Tipo de recorrido
Lineal





ETAPA 2

SANXENXO O GROVE

Sanxenxo es todo un paseo a la orilla del mar, el cual nos brinda en el mirador de Punta Vicaño un espacio verde para nuestro esparcimiento. Camino hacia Portonovo, dejaremos atrás un paisaje de playas urbanas y nos dirigiremos hacia un entorno más natural.

Desde Punta Faxilda, las impresionantes vistas de la Isla de Ons revelan la razón por la que las puestas de sol en el Salnés son únicas. En la ermita de A Lanzada, las leyendas y rituales que envuelven la antigua fortaleza ensalzan el espectáculo marítimo de la zona. El océano Atlántico salpica con sus aguas los restos de la torre que los Meiriños levantaron para defender Compostela. Y es aquí, entre Sanxenxo y O Grove, donde encontramos una de las playas más hermosas de Galicia, la Lanzada. Un lugar mágico, rodeado por todo un ecosistema dunar.

1



Punta Vicaño

2



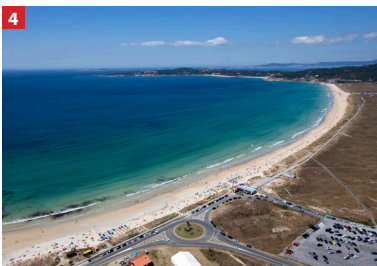
Punta Faxilda

3



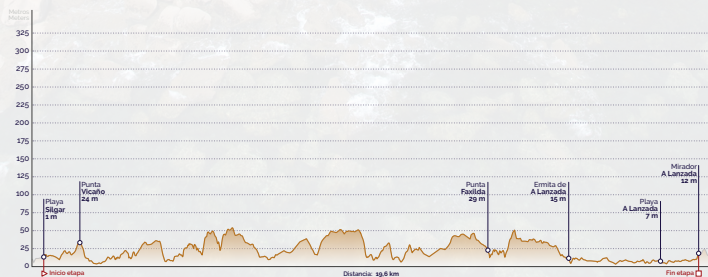
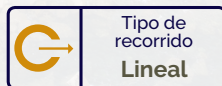
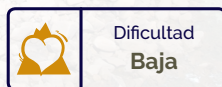
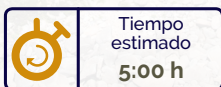
Ermita Nosa Señora de A Lanzada

4



Playa de A Lanzada

DATOS DE LA ETAPA





ETAPA3

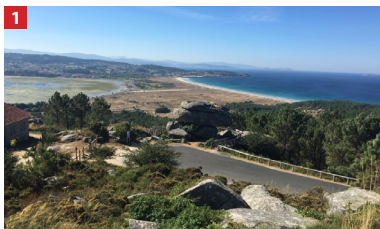
O GROVE (CIRCULAR)

O Grove invita a disfrutar de parajes donde naturaleza, historia y gastronomía nos descubrirán las excelencias de esta península. Una etapa circular de 29 kilómetros nos guía por este municipio, considerado "el paraíso del marisco".

Nuestro camino al centro de la villa nos irá mostrando algunos de sus mejores secretos. Hermosas vistas de la Isla de Sálvora, yacimientos arqueológicos, lagunas y un museo al aire libre, son algunos de sus tesoros.

Dejando atrás el Puerto de O Grove avanzamos hacia la Isla de la Toja, famosa por sus aguas termales. Allí tendremos ocasión de visitar su peculiar Ermita, caracterizada por estar totalmente recubierta de conchas de vieira.

A tres kilómetros de finalizar esta etapa, en el mirador del Monte Siradella, podremos disfrutar de las vistas más privilegiadas de la Ría de Arousa.



Mirador Siradella (154m)



Laguna de Bodeira



Museo de A Salazón



S. Caralampio (de Conchas)

DATOS DE LA ETAPA



Distancia
horizontal
29 Km



Tiempo
estimado
7:20 h



Dificultad
Baja



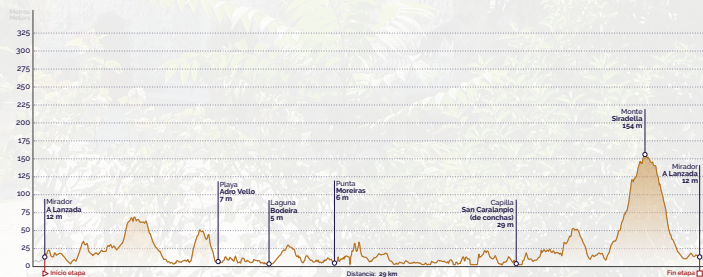
Desnivel
de subida
800m



Desnivel
de bajada
800 m



Tipo de
recorrido
Circular





ETAPA 4

O GROVE CAMBADOS

En esta etapa nos dirigimos al corazón del Salnés, las tierras de Meaño. Antiguas factorías de tejas (As Telleiras) añaden a la riqueza del entorno el valor histórico de las actividades cotidianas de la zona. Un paisaje de marismas y viñedos nos indica que estamos llegando a Cambados, la capital del vino Albariño.

El barrio mariner de "Santo Tomé" mantiene intacto su encanto de antaño. Casas revestidas de conchas y monumentos como el pazo de Montesacro o la Torre de San Sadurniño, reviven la grandeza de un pueblo que luchó contra normandos y vikingos. La capital del Albariño invita a un tranquilo caminar por sus calles de piedra, pazos señoriales y plazas. Esta Real Villa es en sí misma uno de los conjuntos histórico artísticos más admirados.

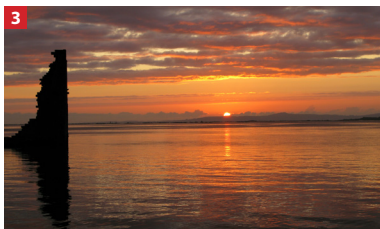
En "Fefiñáns", una de las más bellas plazas de Galicia, finalizaremos esta etapa.



1 Comp. Intermareal Umia/O Grove



2 As Telleiras



3 Torre de San Sadurniño





4 Plaza de Fefiñanes

DATOS DE LA ETAPA




 Distancia horizontal
22,2 Km

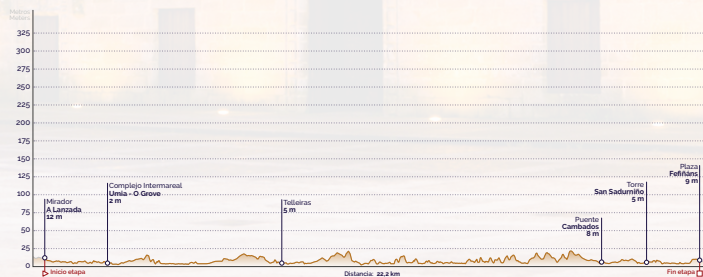
 Tiempo estimado
5:30 h

 Dificultad
Baja

 Desnivel de subida
877m

 Desnivel de bajada
877 m

 Tipo de recorrido
Lineal





ETAPA 5

CAMBADOS A ILLA DE AROUSA

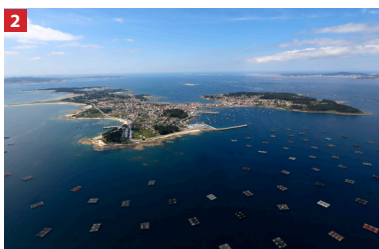
En el primer tramo de esta etapa hallaremos el Molino de mareas de "A Seca", uno de los pocos molinos de agua de mar que existen en Galicia y que nos sorprenderá por su peculiar ingeniería. En la actualidad se halla totalmente restaurado, funcionando como museo. Seguiremos nuestro camino bordeando la costa hasta encontrar un puente de dos kilómetros que nos conduce al municipio de "A Illa de Arousa".

Allí podremos disfrutar de un lugar idílico, marcado por la tradición pesquera y rodeado de las más hermosas playas. El puerto pesquero de "O Xufre", el Faro de "Punta Cabalo", la ruta de "Os Cons" (grandes rocas de granito esculpidas por el viento y las olas) y el Mirador de "Con do Forno" son algunos de los atractivos que nos ofrece esta ruta.

El "Muelle de Pau" y el museo de la Conserva pondrán fin a los 18 kilómetros de esta etapa.



Muiño das mareas "A Seca"



Panorámica de A Illa

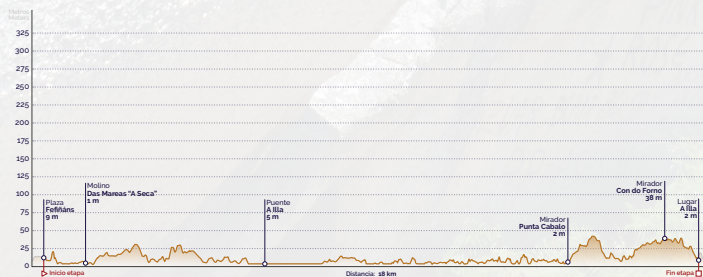
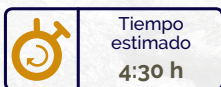


Faro Punta Cabalo



Mirador Con do Forno

DATOS DE LA ETAPA





ETAPA 6

A ILLA DE AROUSA VILANOVA DE AROUSA

Comenzaremos esta etapa dirigiéndonos al Parque natural de "Carreirón". Un lugar caracterizado por sus playas de aguas cristalinas y blancos arenales. Debemos recordar que nos hallamos en una zona de especial interés para el avistamiento de aves.

Tras cruzar de nuevo el puente, continuaremos nuestro camino hacia las playas de "O Terrón", un recorrido costero que nos lleva al centro de Vilanova de Arousa. Este municipio, que fue la Tierra natal del escritor Ramón del Valle-Inclán, nos permitirá revivir la historia visitando su casa museo.

En Vilanova de Arousa, "la Ruta del Padre Sarmiento" confluye con la "Variante espiritual", la cual a través de la Translatio hace posible conocer "el origen de todos los caminos".



1 Parque Natural de Carreirón



2 O Terrón



3 Ramón María del Valle-Inclán



4 Casa Museo Valle-Inclán

DATOS DE LA ETAPA



Distancia horizontal
16,7 Km



Tiempo estimado
4:15 h



Dificultad
Baja



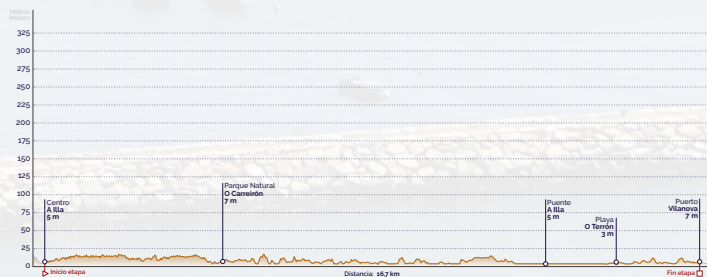
Desnivel de subida
282 m



Desnivel de bajada
282 m



Tipo de recorrido
Lineal





ETAPA 7

VILANOVA DE AROUSA VILAGARCÍA DE AROUSA

Esta etapa nos permitirá seguir descubriendo el maravilloso paisaje de nuestra Ría. Desde el arenal de "As Sinas" nos dirigiremos hacia el pueblo marinero de Vilaxoán.

El parque botánico del Enrique Valdés Bermejo nos dará la bienvenida a Vilagarcía de Arousa. Ciudad conocida como "el Puerto de Compostela" y que nos permitirá descubrir el Pazo de Vista Alegre, que junto a su Convento forman un conjunto arquitectónico de gran valor declarado monumento Histórico-Artístico Nacional.

El tramo más urbano y comercial de nuestra ruta nos guiará hacia su puerto deportivo. La playa de Compostela nos conducirá hasta la villa marinera de Carril, desde donde podremos contemplar "Cortegada", una isla verde en la que crece el mayor bosque de laurel de toda Europa, con árboles de hasta 13 metros de altura.



1 Playa de As Sinas



2 Pazo de Vista Alegre



3 Panorámica de Carril



4 Panorámica Isla de Cortegada

DATOS DE LA ETAPA



Distancia horizontal
11,9 Km



Tiempo estimado
3:00 h



Dificultad
Baja



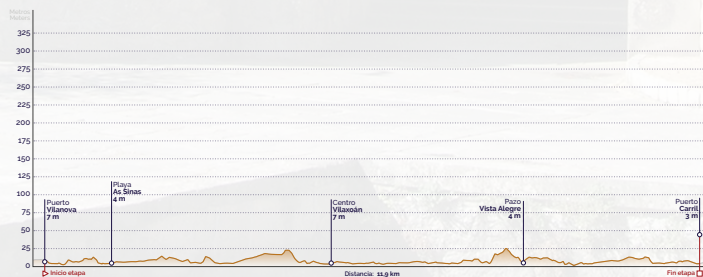
Desnivel de subida
113 m



Desnivel de bajada
113 m



Tipo de recorrido
Lineal





ETAPA 8

VILAGARCÍA DE AROUSA PADRÓN

Camino hacia Catoira, nos acompañará un paisaje de bosques y marismas. La Ría de Arousa entra al encuentro del Río Ulla, creando una frontera natural que separa las provincias de Pontevedra y la Coruña.

Las Torres del Oeste nos recuerdan su esplendoroso pasado en defensa de la villa compostelana y nos llevan a evocar el último viaje que hicieron los restos del Apóstol remontado las aguas del Ulla hasta Pontecesures, camino de Santiago de Compostela.



1 Panorámica Río Ulla (Translatio)

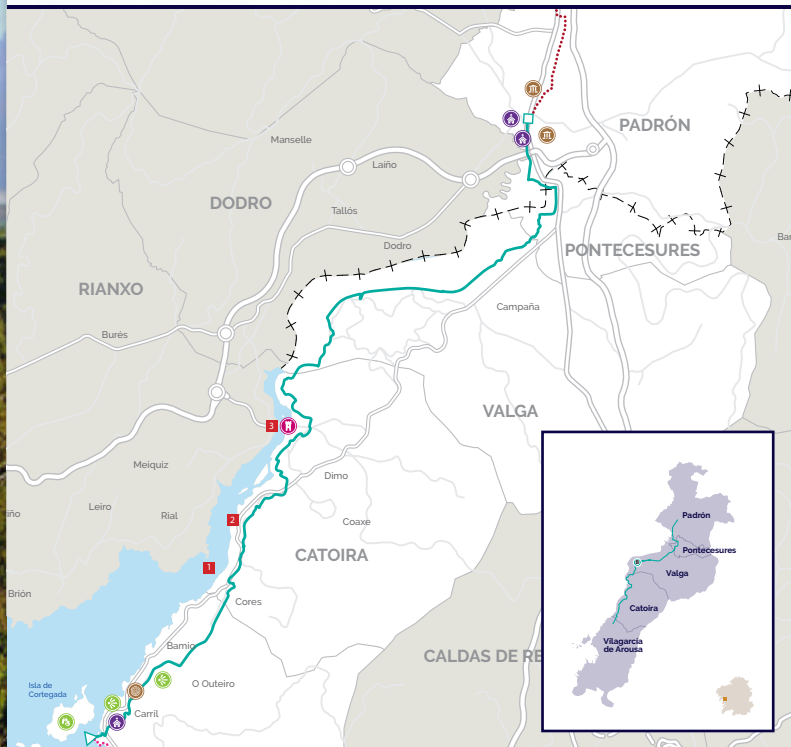


2 Cruceiros por la ruta



3 Torres del Oeste

DATOS DE LA ETAPA



Distancia horizontal
25,3 Km



Tiempo estimado
5:30 h



Dificultad
Baja



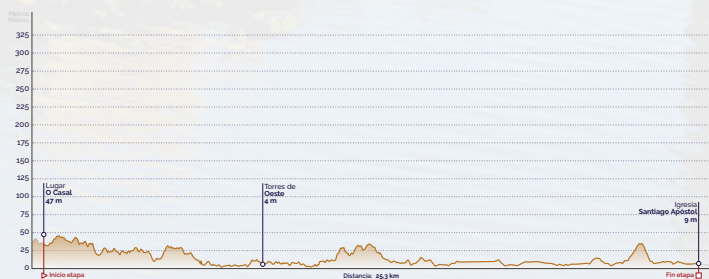
Desnivel de subida
202 m



Desnivel de bajada
240 m



Tipo de recorrido
Lineal





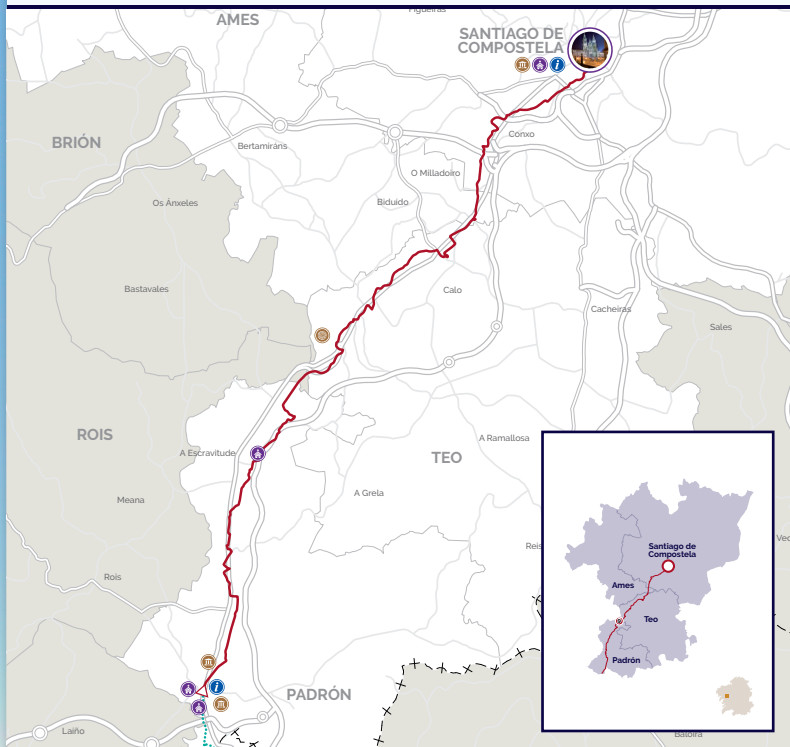
Etapa 9 PADRÓN-SANTIAGO DE COMPOSTELA

A partir de Padrón, nuestra ruta sigue el trazado del Camino Portugués a través de Iria Flavia, Esclavitude y pequeños núcleos rurales del municipio de Teo. Ya estamos muy cerca de la Catedral de Santiago donde, al igual que nosotros, Fray Sarmiento culminó su viaje en 1745 para ganar el jubileo.



Catedral de Santiago de Compostela

DATOS DE LA ETAPA



Distancia horizontal
23 Km



Tiempo estimado
5:45 h



Dificultad
Baja



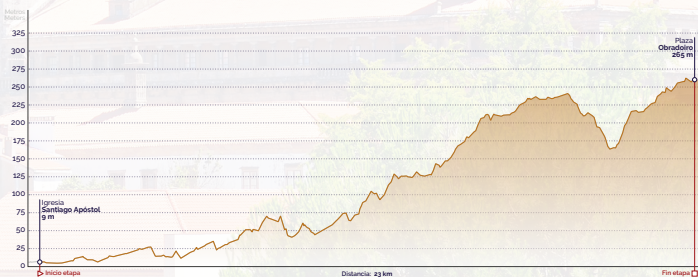
Desnivel de subida
593 m



Desnivel de bajada
292 m



Tipo de recorrido
Lineal



Ofinas de Turismo (OIT)

OIT A Illa de Arousa

687 807 109 / 986 527 300

www.ailladearousa.es

OIT Cambados

986 520 786

www.cambados.es

OIT Armenteira

886 211 700

www.meis.es

OIT Sanxenxo

986 720 285

www.sanxenxo.es

OIT O Grove

986 731 415

www.turismogrove.es

Casa da Luz Pontevedra

986 090 890

www.concellopontevedra.es

Oficina de Turismo de Poio

986 833 204

www.concellodepoio.es

OIT Meaño

986 747 847

986 747 102

www.concellodemeano.com

OIT Vilanova de Arousa

986 555 493

www.vilanovadearousa.com

OIT Vilagarcía de Arousa

986 506 481

986 501 227 / 647 783 469

www.vilagarcia.es

OIT Ribadumia

986 718 499

986 710 499

www.ribadumia.org



Oficina Mancomunidade

986 521 115

info@osalnes.com

www.osalnes.com

Curvas de nivel

600 - 650 m.

550 - 600 m.

500 - 550 m.

450 - 500 m.

400 - 450 m.

350 - 400 m.

300 - 350 m.

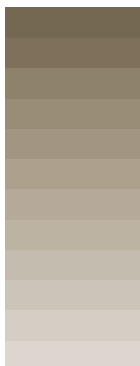
250 - 300 m.

150 - 200 m.

100 - 150 m.

50 - 100 m.

0 - 50 m.



Signos convencionales

	autopista
	carretera nacional
	autovía
	vía de alta capacidad
	carretera principal
	carretera secundaria
	limite comarcal
	centro urbano
	población

Pictogramas

- | | | | |
|---|--------------------------|---|--|
|  | Información turística |  | Molino |
|  | Bandera azul |  | Hórreos |
|  | Playas |  | Pazo |
|  | Rutas marisqueras |  | Faro |
|  | Rutas por mar |  | Torre |
|  | Puerto deportivo |  | Parador de turismo |
|  | Puerto |  | Iglesia-Capilla-Monasterio |
|  | Balneario-Spa-Talaso |  | Ruta del vino Rías Baixas |
|  | Mirador |  | Rutas |
|  | Avistamiento de aves |  | Ruta de las camelias |
|  | Surf |  | Variante Espiritual del Camino Portugués |
|  | Windsurf |  | Ruta del Padre Sarmiento |
|  | Rutas en Kayak |  | Ruta de molinos |
|  | Rutas senderismo |  | Servicios turísticos |
|  | Parascending | | |
|  | Submarinismo | | |
|  | Golf | | |
|  | Fundación Manolo Paz | | |
|  | Acuario | | |
|  | Museo | | |
|  | Petroglifos | | |
|  | Centro de interpretación | | |



Escanea este QR para descargar el mapa





PADRÓN(16KM)
SANTIAGO DE COMPOSTELA(50KM)

DIRECCION
SANTIAGO DE COMPOSTELA
Y CORUÑA

ELIAP-9

N-558

Caldas de Reis



CAMINO DEL MAR
TRANSLATIÓ

ELIAP-9
SALIDA 119

N-558

ELIAP-9

DIRECCION
VIGAS, PORTUGAL, Y
ENLACE CON A-52

Ría de Pontevedra



Ruta del Padre Sarmiento



Escanea este QR y
accede a toda la
información de la ruta

www.osalnes.com
info@osalnes.com